



Act4Respect

Samenwerken aan preventie van
(online) seksueel geweld en (ex)
partnergeweld.

Wat is Act4Respect?

Wij werken aan een inclusieve en veilige wereld waarin respect, gelijkwaardigheid en het voorkomen van (online) seksueel geweld en (ex) partner geweld centraal staat.

Dit doen we niet alleen, maar samen met:

Jongeren: In de Generatie Ja..En? campagne maken we samen met jongeren respect en gelijkwaardigheid de sociale omgangsnorm.

Professionals: Het Act4Respect Netwerk verbindt en versterkt professionals die met jongeren werken rond de preventie van (online) seksueel geweld en (ex) partnergeweld.

Kennis: We doen onderzoek naar nieuwe fenomenen en ontwikkelen effectieve interventies voor jongeren die extra ondersteuning nodig hebben.



**Mede professionals
spreken over dit
onderwerp?**

Meld je aan bij onze
[LinkedIn groep!](#)



Onze trainingen, interventies en tools

Zoek je ondersteuning om ongewenst seksueel gedrag bij jouw doelgroep te voorkomen? Bekijk hier al onze trainingen, interventies en tools!



Online cursus

Happy2gether

Thema: huiselijk geweld & (ex) partner geweld

Tijdsinvestering: 2 uur

Ruim 1 op de 5 jongeren heeft te maken met huiselijk geweld, waaronder geweld door een partner of ex. Vaak herkennen ze het gedrag niet als geweld, of weten ze niet wat ze ertegen kunnen doen.

Wil jij partnergeweld helpen voorkomen? Met Happy2gether begeleid je jongeren naar gezonde en veilige relaties.

- **Happy2gether** | voor jongeren met vmbo/mbo-opleidingsniveau.
- **Happy2gether individueel** | voor jongeren met een vmbo/mbo-opleidingsniveau bij wie deelname in een groep niet past.
- **Happy2gether plus** | voor jongeren met een lichte verstandelijke beperking en in het praktijkonderwijs.

In de online cursus van 2 uur krijg je actuele kennis over relationeel geweld en (on)gezonde relaties. Je leert over genderstereotype normen en andere factoren die kunnen leiden tot geweld in een relatie. Je ontdekt hoe je dit beïnvloedt en krijgt inzicht in jouw rol als begeleider en de Happy2gether-methodiek.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**



Online cursus

G-woord

Thema: seksueel geweld & gendernormen

Tijdsinvestering: 2 uur

Gendernormen maken het voor jongeren lastig om gezonde en gelijkwaardige relaties aan te gaan. Stereotiepe normen over mannelijkheid en vrouwelijkheid leiden regelmatig tot grensoverschrijding en geweld.

In deze online cursus leer je werken met aandacht voor gender. Je krijgt praktische tips om met jongeren te praten over gender, relaties en seksualiteit en zo samen stereotiepe gendernormen te doorbreken. Hiermee voorkom je geweld en geef je hun ruimte voor respectvol gedrag, gelijkwaardige relaties en positief seksueel contact.

De cursus start met de betekenis van gender en gerelateerde begrippen. Je krijgt inzicht in de relatie tussen stereotiepe gendernormen en geweld, waaronder seksueel geweld, online geweld, (ex)partnergeweld en homogeweld. Je leert waarom meiden en lhbt+ jongeren kwetsbaar zijn om slachtoffer te worden en jongens meer risico lopen op het plegen van geweld. Ook ontdek je hoe de meeste jongeren denken over gender. Je krijgt handvatten voor gendersensitief werken met de jongeren die je begeleidt.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**



Online cursus

LEFgozers

Thema: jongens & gendernormen

Tijdsinvestering: 1.5 uur

Veel jongens struggelen in de puberteit met mannelijkheid en macho gedrag. In de hoop respect te krijgen van vrienden, kunnen ze zich grensoverschrijdend gedragen.

Met LEFgozers breng jij een gesprek op gang tussen jongens, waarbij lef niet langer staat voor macho gedrag, maar voor je eigen weg gaan. In deze online cursus leer je hoe je op een positieve manier in gesprek gaat met jongens over mannelijkheid en macho gedrag. Met de LEFgozers-methode geef je jongens in 5 stappen de nodige skills om hun eigen weg te gaan en zich niet over te laten halen om dingen te doen die ze eigenlijk niet willen. Zonder verlies van eigenwaarde.

In de online cursus ontdek je hoe gendernormen effect hebben op jongens en de keuzes die ze maken. Je leert hoe je een veilige omgeving creëert waarin ze zichzelf durven zijn en nodigt hen uit om zich open te stellen en zelfstandig keuzes te maken. Je maakt hen bewust van eigen talenten, zodat ze minder kwetsbaar zijn voor groepsdruk en respectvol relaties aangaan.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**



Interventie

Make a Move

Thema: jongens & seksuele ontwikkeling

Tijdsinvestering: 2 dagen & 2 uur (online)

Sommige jongens hebben extra ondersteuning nodig bij het doormaken van een gezonde seksuele ontwikkeling. Werk je met jongens en wil je hen begeleiden om seksueel wijzer en weerbaar te worden? Meld je dan aan voor de training Make a Move.

Make a Move is een groepsounselingsprogramma van 8 bijeenkomsten over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor jongens (vmbo- en mbo-niveau) in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. In deze training leer je hoe je jongens begeleidt om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Hierdoor kun je problemen zoals (online) seksuele grensoverschrijdend gedrag voorkomen.

Jongens gaan samen aan de slag over wensen en grenzen en je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks. Jouw rol en hoe jij hen kan begeleiden staat tijdens de training centraal.

Ben je gecertificeerd voor Make a Move+, Girls' Talk of Girls' Talk+? Werk je ook met jongens (vmbo/mbo-niveau) en wil je hen helpen seksueel wijzer en weerbaar te worden?

Volg dan de [versnelde training](#) voor Make a Move.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**



Interventie

Make a Move+

Thema: lvb jongens & seksuele ontwikkeling

Tijdsinvestering: 2 dagen & 2 uur (online)

Jongens met een licht verstandelijke beperking lopen meer risico op problemen op het gebied van seksuele gezondheid. Werk je met deze doelgroep en wil je hen begeleiden om seksueel wijs en weerbaar te worden? Meld je aan voor Make a Move+.

Make a Move+ is een groepsounselingsprogramma van 8 bijeenkomsten over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor jongens tussen de 14 en 21 jaar met een licht verstandelijke beperking en die speciaal of praktijkonderwijs volgen. In deze training leer je hoe je deze jongens begeleid om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Dit draagt bij aan het voorkómen van zowel het meemaken als het plegen van (online) seksuele grensoverschrijdend gedrag.

Jongens gaan samen aan de slag over wensen en grenzen en je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks. Jouw rol en hoe jij hen kan begeleiden staat tijdens de training centraal.

Ben je gecertificeerd voor Make a Move, Girls' Talk of Girls' Talk+? Werk je ook met jongens met een lichte verstandelijke beperking en wil je hen helpen seksueel wijzer en weerbaar te worden?

Volg dan de [versnelde training](#) voor Make a Move+.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**



Interventie

Girl's Talk

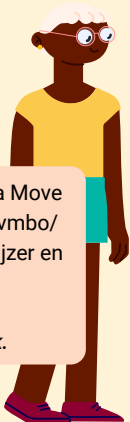
Thema: meiden & seksuele ontwikkeling

Tijdsinvestering: 2 dagen & 2 uur (online)

Sommige meiden lopen meer risico op het meemaken van (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag en onbedoelde zwangerschap. Werk je met meiden en wil je hen helpen seksueel wijzer en weerbaar te worden? Meld je dan aan voor Girls' Talk.

In deze training leer je hoe je, met Girls' Talk, meiden begeleid om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Het weerbaar maken van meiden draagt bij aan het voorkomen van (online) seksuele grensoverschrijding en onbedoelde zwangerschap.

Je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks. Jouw rol en hoe jij hen kan begeleiden staat tijdens de training centraal.



Ben je gecertificeerd voor Girls' Talk+, Make a Move of Make a Move+? Werk je ook met meiden (vmbo/mbo-niveau) en wil je hen helpen seksueel wijzer en weerbaar te worden?

Volg dan de [versnelde training](#) voor Girls' Talk.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**



Interventie

Girls' Talk+

Thema: lvb meiden & seksuele ontwikkeling

Tijdsinvestering: 2 dagen & 2 uur (online)

Meiden met een licht verstandelijke beperking zijn extra kwetsbaar voor het meemaken van (online) seksueel ongewenst gedrag en onbedoelde zwangerschap. Werk je met deze doelgroep en wil je hen begeleiden seksueel wijs en weerbaar te worden?

In deze training leer je hoe je meiden begeleid om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Het weerbaar maken van meiden draagt bij aan het voorkomen van (online) seksuele grensoverschrijding en onbedoelde zwangerschap.

Meiden leren over wensen en grenzen en je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks. Jouw rol en hoe jij hen kan begeleiden staat tijdens de training centraal.



Ben je gecertificeerd voor Girls' Talk, Make a Move of Make a Move+? Werk je ook met meiden met een lichte verstandelijke beperking en wil je hen helpen seksueel wijs en weerbaar te worden?

Volg dan de [versnelde training](#) voor Girls' Talk+.

**Klik
hier**

**Aanmelden
of meer informatie ?**

GRIJP IN EN BEPAAL DE AFLOOP

"Hoe ver ga jij?"

ONDERWERPEN



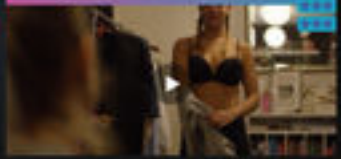
WRAAK



SUKKEL!



HOKJESGEEST



RODE KAART



FAIR OF NIET FAIR?



FRIENDS WITH BENEFITS



PORNO KIJKEN



FIT GIRLS



WAT ZAL BABA ZEGGEN?



Serious game

Can you fix it?

Een computerspel (serious game) waarbij de speler de afloop van een videofragment kan beïnvloeden door middels een knop in te grijpen in de situatie en een keuze te maken uit twee verschillende gedragingen. Doel is om jongeren tussen de 12-18 bewust te maken van risicosituaties en te laten oefenen met aangeven van seksuele grenzen.

**Klik
hier**

Spelen
of meer informatie ?



Meer kennis opdoen?

Als hulpverlener heb je al ontzettend veel kennis in huis om te werken aan de preventie van (online) seksueel geweld en (ex)partner geweld.

Act4Respect helpt je graag om die kennis nog verder uit te breiden. Dat doen we o.a. via verschillende factsheets. Download ze en deel ze verder met collega's!

Begrippenlijst

Thema: (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag

Tijdsinvestering: 10 minuten

Het is als hulpverlener belangrijk om begrip te hebben van de verschillende vormen van (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag. Zo kunnen casussen beter begrepen worden aan de hand van effectieve communicatie, preventie en interventie. Het biedt de basis om deze kwesties aan te pakken, waar respect, gelijkheid en begrip centraal staan. Een begrippenlijst is niet alleen een instrument: het is een stap in de richting van positieve verandering.

[Check hier de lijst](#)



Factsheet

Positief gesprek over wensen & grenzen?

Thema: wensen en grenzen.

Tijdsinvestering: 10 minuten

Met jongeren praten over seksualiteit, seks en relaties kan ongemakkelijk voelen. Dat geldt voor de jongeren waar je mee werkt, maar mogelijk ook voor jou als hulpverlener. Toch is het belangrijk om hierover te spreken op een positieve en veilige manier. Hoe ga je dit gesprek aan? En wat is belangrijk om hen dan mee te geven?

De tips in deze factsheet helpen je op weg

Factsheet

Gendersensitieve hulpverlening

Thema: gender & (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag

Tijdsinvestering: 15 minuten

In de strijd tegen fysiek, seksueel en online geweld onder jongeren is het cruciaal om oog te hebben voor de invloed van gender. Bestaande gendernormen vergroten niet alleen het risico voor meisjes en lhbt+ personen om slachtoffer te worden van geweld. Het verhoogt ook het risico voor jongens om daders te worden.

Een diepgaand begrip van gender en de impact ervan op geweld is essentieel voor hulpverleners, jeugdwerkers en professionals uit de zorg, veiligheid & justitie en onderwijs. Het leert je om effectief te kunnen interveniëren en preventieve maatregelen te nemen.

**Download, lees en
deel hier factsheet**

Factsheet

Fysiek, seksueel en online geweld vanwege gender

Thema: (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag

Tijdsinvestering: 10 minuten

Hoe vaak komen fysiek, seksueel en cybergeweld in Nederland voor en welke risicofactoren spelen hierbij een rol?

**Lees de factsheet voor de
laatste cijfers en definities**

6 tips om gendersensitiviteit te werken

Thema: (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag

Tijdsinvestering: 5 minuten

Gendersensitiviteit vergroot het effect van interventies voor de preventie en aanpak van (online) seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Gendersensitiviteit wil zeggen dat je rekening houdt met de impact van schadelijke traditionele opvattingen over hoe vrouwen en mannen zich horen te gedragen. Je daagt deze traditionele opvattingen uit - en biedt jongeren er andere, gezonde opvattingen voor in de plaats. Benieuwd naar onze tips?

Check hier de tips



Checklist sexting

Thema: sexting

Tijdsinvestering: 10 minuten

Werk je met jongeren die online seksueel actief zijn en wil je op een positieve manier in gesprek over sexting, om zo het risico op online grensoverschrijding te verminderen?

Deze tips helpen je op weg

Word ook lid!

Onze netwerken

Act4Respect zet ook lokale netwerken op. Een lokaal netwerk werkt als een lerende praktijk waarbij best practices gedeeld en opgeschaald worden en waarbij obstakels geïdentificeerd en geadresseerd worden.

Om deze lokale netwerken op te zetten, zijn we op zoek naar Act4Respect Ambassadeurs. Act4Respect verbindt en versterkt deze ambassadeurs zodat zij lokaal het verschil kunnen maken. Wil je meer weten? [Kijk hier.](https://www.act4respect.seksindepraktijk.nl)

